



# ESSENCE DE NORVEGE

CIRCUIT 8 JOURS / 7 NUITS

**Du 26 mai au 2 juin 2022**



**OSLO - LILLEHAMMER - ROUTE DES TROLLS - ALESUND -  
BEITOSTOLEN - BERGEN - GEILO**

## LES POINTS FORTS

- Découverte des fjords les plus majestueux de Norvège • Montée de la Route des Trolls avec un dénivelé positif de 850 m • Visite de Alesund, très belle ville côtière, de style "art nouveau" • Passage par la Route des Aigles
- Croisière sur le Geirangerfjord • Croisière sur le Sognefjord • Bergen, son port entouré de maisons multicolores • Arrêt à la majestueuse cascade de Voringfoss •

## LES ETAPES

<b>Jour 1</b>	FRANCE → OSLO
<b>Jour 2</b>	OSLO / LILLEHAMMER (260 km / 4h)
<b>Jour 3</b>	LILLEHAMMER / ROUTE DES TROLLS / ALESUND (280 km / 7h)
<b>Jour 4</b>	ALESUND / GEIRANGER / BEITOSTOLEN (320 km + croisière / 8h)
<b>Jour 5</b>	BEITOSTOLEN / BERGEN (310 km + croisière / 8h)
<b>Jour 6</b>	BERGEN / GEILO (250 km / 8h)
<b>Jour 7</b>	GEILO / OSLO (230 km / 5h)
<b>Jour 8</b>	OSLO → FRANCE

## L'ITINERAIRE



Loisirs et Tourisme - 51 P, Cité Allende - 56100 LORIENT

☎ 02.97.21.61.12 - ☏ 02.97.21.68.32 - [helene@lbretagne.fr](mailto:helene@lbretagne.fr) - [www.loisirstourisme-bretagne.fr](http://www.loisirstourisme-bretagne.fr)

Loisirs et Tourisme - 51 P, Cité Allende - 56100 LORIENT

☎ 02.97.21.61.12 - ☏ 02.97.21.68.32 - [helene@lbretagne.fr](mailto:helene@lbretagne.fr) - [www.loisirstourisme-bretagne.fr](http://www.loisirstourisme-bretagne.fr)

## JOUR 1 – 26 MAI : FRANCE → OSLO



Départ de Le Sourn en autocar grand tourisme. Rendez-vous des participants à l'aéroport de Paris. Formalités d'enregistrement puis décollage à destination d'**Oslo** Gardermoen. A l'arrivée, accueil par votre accompagnateur.

### Focus sur Oslo

Avec des quartiers neufs et une scène créative (cuisine, mode ou encore arts) hyperdynamiques, la capitale norvégienne est en perpétuelle ébullition. La physionomie de la ville est redessinée par d'audacieux projets comme

l'opéra, le musée Astrup Fearnley et le quartier du Barcode (code-barre). Parallèlement, Oslo est parvenu à maintenir une proximité avec la nature rarement rencontrée dans les autres capitales du monde. Nichée entre l'Oslofjord et des collines boisées, Oslo a reçu le titre de Capitale verte de l'Europe 2019 ; pour la qualité de son bilan environnemental et de sa politique anti-pollution. Le centre-ville, compact, est particulièrement adapté aux piétons et aux cyclistes, tandis que le réseau des transports publics permet de se déplacer dans toute la ville sans avoir à prendre sa voiture.

**Dîner** et logement à l'hôtel.

## JOUR 2 – 27 MAI : OSLO / LILLEHAMMER

Petit déjeuner à l'hôtel.

**Visite guidée de la capitale** : tour d'orientation de la ville avec l'hôtel de ville, le Palais Royal, le Nouvel Opéra, le port...

### Focus sur le Nouvel Opéra

L'Opéra d'Oslo est situé dans le port, et sa façade blanche au toit incliné semble surgir de l'eau. Il invite les visiteurs à monter sur son toit et profiter de vues panoramiques sur Oslo et le fjord, toute l'année. De grandes vitres au niveau de la rue permettent au public d'avoir un aperçu des répétitions et des activités en atelier. L'intérieur du bâtiment est essentiellement en chêne et le hall d'entrée est formé comme un sabot, rappelant ainsi les théâtres classiques d'autrefois...



Puis, Sur la presqu'île de Bygdøy, **visite du musée Fram sur les explorations polaires**. (Le musée des drakkars Vikings sera fermé en 2022 pour rénovation).



### Focus sur le Musée Fram

Aujourd'hui, le musée Fram contient des expositions des voyages les plus célèbres d'importance historique mondiale. La pièce maîtresse du musée est bien sûr le navire en bois le plus solide du monde, le navire polaire Fram. Le public peut monter à bord et visiter ses cabines, ses salons, sa soute et sa salle des machines. Le bâtiment Gjøa, qui est relié au Fram par un tunnel souterrain, abrite Gjøa, le premier navire à parcourir tout le passage du Nord-Ouest. Il s'est tenu à l'extérieur du musée

Fram pendant quarante ans avant d'avoir enfin son propre bâtiment de protection en 2013. Avant cela, il a été exposé sur une plage du Golden Gate Park à San Francisco.

Découverte du **parc Vigeland**.

### Focus sur le Parc Vigeland

Près de 200 sculptures en bronze, granit et fer forgé, de Gustav Frogner y sont exposées. Elles sont de tout âge, depuis le nouveau-né au vieillard usé par les ans, entièrement nues, comme figées dans des attitudes étonnamment expressives ; elles sont installées seules, par paires ou en groupe.

La vasque de la fontaine, soutenues pas six géants, est entourée d'enchevêtrements d'arbres et d'humains. Plus spectaculaire est le monolithe de granit, haut de 17m qui se dresse sur une vaste esplanade accessible par des escaliers circulaires, sur lesquels se tiennent 36 petits groupes. Le monolithe lui-même est composé de 121 êtres humains, se hissant vers le sommet. Cette œuvre est celle d'une vie. En 1921, la municipalité d'Oslo signe un contrat avec le sculpteur, lui offrant appartement, atelier, matériaux et salaire en échange de toute sa production. L'atelier contient des dizaines de modèles en plâtre des statues installés dans le parc.



### Déjeuner à Oslo.

Route le long des rives du paisible **lac Mjosa**, le plus grand du pays (368 km<sup>2</sup>), long de 100 km, d'une profondeur atteignant 450 m

Arrivée au Nord, à **Lillehammer**.

Visite panoramique de cette ville pittoresque et sportive dominée par deux impressionnants tremplins olympiques de saut à ski.

**Dîner** et logement à l'hôtel.

## JOUR 3 – 28 MAI : LILLEHAMMER / ROUTE DES TROLLS / ALESUND

Petit déjeuner à l'hôtel.

Itinéraire de légende par la route de montagne de Peer Gynt avant de rejoindre les alpages de la longue **vallée du Gudbrandsdal**. L'un des charmes de la région réside dans ses vastes lacs, les plus étendus du pays.

A Dombas, situé dans les montagnes de Dovrefjell, bifurcation vers l'impressionnante **vallée de Romsdal**, encadrée de pics grandioses, et réputée pour sa rivière poissonneuse.



### Focus sur la Vallée de Romsdal

À proximité de la Route de l'Atlantique et de la Trollstigen, au nord-ouest de la Norvège des Fjords, se trouve une région montagneuse abritant des sommets spectaculaires et des vues à couper le souffle. Fjords, montagnes et cascades se succèdent sous vos yeux, tout au long de la crête du Romsdalseggen. Du sommet, on peut voir Åndalsnes, la falaise de Trollveggen et les pics de Trolltinder, et même Molde et l'océan, à l'ouest. Tout en bas, la Rauma serpente au fond de la vallée.



Continuation vers Bjorli.

**Déjeuner à Andalsnes.**

Cité Allende - 56100 LORIENT

[e@ltbretagne.fr](mailto:e@ltbretagne.fr) - [www.loisirstourisme-bretagne.fr](http://www.loisirstourisme-bretagne.fr)

Montée sur 20 km avec 11 lacets sur 850 m d'altitude par **la route des Trolls** qui mène à Valldal.

Au détour d'un virage en épingles à cheveux ou sous une cascade vertigineuse, l'œil averti apercevra peut-être un de ces gnomes et autres nains de croyances moyenâgeuses qui hantent cette contrée norvégienne.

Cap sur **Alesund, cité "art nouveau"** et charmante ville maritime.

### Focus sur Alesund

Elue plus belle ville de Norvège, elle ne peut qu'impressionner. En levant les yeux, vous découvrirez une multitude de flèches, de tourelles et de jolies frises sur les façades des maisons. Entourée des belles montagnes du Sunnmore, installée à l'embouchure du Storfjord, la ville vit, depuis toujours, de l'océan, qui lui fait face. Grand port d'exportation de morue séchée, Alesund fut presque entièrement détruite par un gigantesque incendie en 1904 ; elle fut reconstruite grâce aux fonds envoyés par l'empereur Guillaume II, amoureux du site, dans un style Art Nouveau et peint dans des tons pastel. Les maisons sont restées inchangées depuis lors, et il y fait bon arpenter les rues piétonnes. La meilleure vue d'ensemble de la ville et de l'archipel est à prendre du haut du mont Aksla, auquel on accède depuis le parc municipal en gravissant un escalier de 418 marches.



**Dîner** et logement à l'hôtel.

## JOUR 4 – 29 MAI : ALESUND / GEIRANGER / REGION DE BEITOSTOLEN

Petit déjeuner à l'hôtel.

Traversée **ferry Eidsdal-Linge**, puis route vers Geiranger en empruntant la Route des Aigles offrant un remarquable panorama sur le fjord..

**Croisière** d'environ une heure sur l'étroit **fjord de Geiranger**, le plus sauvage et célèbre pour ses cascades vertigineuses, récemment classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Vous pourrez y admirer la chute d'eau surnommée "les sept sœurs" se jetant dans le fjord, et entourée de nombreuses petites fermes accrochées aux versants abrupts des montagnes.



### Focus sur le fjord de Geiranger

Branche du Storfjord, profond de 300 m, c'est le passage obligé des bateaux de croisière. Il constitue une saignée de 18 km, au pied de parois à pic de plus de 1000 m d'où dévalent de superbes cascades, dont celle des sept sœurs, et celle du "Prétendant" dont le filet d'eau dessine une bouteille. Le Trou-du-Diable est une énorme crevasse dans le rocher. Tout au fond du fjord, se niche la petite ville de Geiranger dont l'accès se fait par la route de l'Aigle qui s'accroche à flanc de montagne et offre des points de vue panoramiques.

Déjeuner à Geiranger.

Emotions garanties à travers les lacets de la route de Geiranger et la vallée chaotique d'Otta. Trajet jusqu'à **Lom**, célèbre pour l'impressionnante architecture extérieure de son **église de bois debout** (du XII<sup>e</sup> siècle), au toit recouvert de bardeaux et aux pignons ornés d'impressionnantes têtes de dragons (entrée en



supplément).

Continuation à travers le plateau de Valdresflya, qui est la porte ouverte sur **le Parc national de Jotunheimen**, "domaine des géants", où il y a la plus grande concentration de sommets de plus de 2000 m en Europe du Nord.

**Dîner** et logement à l'hôtel.

## JOUR 5 – 30 MAI : REGION DE BEITOSTOLEN / BERGEN

Petit déjeuner à l'hôtel.

Continuation à travers les **montagnes de Fillefjell** en direction de **Laerdal**, village typique, avec ses maisons en bois des XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles situés au bord de la rivière Laerdal, réputé pour ses saumons.

**Arrêt devant la splendide église de bois debout de Borgund**, la mieux conservée du pays.

Traversée du récent tunnel d'Aurland pour rejoindre Flam.

**Croisière** d'environ deux heures sur le majestueux **Sognefjord**, le "roi des fjords", l'un des plus longs au monde, jusqu'à Gudvangen. C'est aussi le plus profond (jusqu'à 1308 m).

**Déjeuner en cours de route.**

**Route vers Flam**, dont le nom est associé au tronçon de chemin de fer le plus impressionnant du pays, gravissant une pente de 55° en quelques 20 km, soit un dénivelé de 865 m !

**Option : trajet à bord du train panoramique de Flam** pour un voyage sur l'une des plus belles lignes ferroviaires du monde. Vous profiterez des paysages spectaculaires de fjords, et pourrez voir les rivières qui ont creusé des ravins très profonds, des cascades dévalant les pentes raides des montagnes enneigées, et des fermes de montagne accrochées à des coteaux abrupts.

Arrivée au village de **Voss**, situé dans un site grandiose, au fond d'une vallée, en bordure d'un superbe lac et trait d'union entre les deux plus grands fjords du pays, le Hardangerfjord et le Sognefjord

Continuation jusqu'à Bergen, porte d'entrée du royaume des fjords.

**Dîner** et nuit à l'hôtel.

## JOUR 6 – 31 MAI : BERGEN / GEILO



Petit déjeuner à votre hôtel.

### Focus sur Bergen

Officiellement fondée il y a plus de 900 ans, les origines de Bergen remontent avant l'ère viking. En tant que comptoir important de la Ligue hanséatique, Bergen était un centre de commerce prospère qui reliait la Norvège au reste de l'Europe, pendant plusieurs siècles. Bryggen, (le quai hanséatique) est le témoin le plus marquant de cette époque, où de nombreux restaurants, des pubs, des boutiques d'artisanat et des musées historiques se sont installés ces dernières années.

**Visite guidée de Bergen**, concentrée autour de son port bien abrité, au creux des montagnes.

Découverte de l'ancienne cité de la hanse germanique qui arbore un harmonieux mélange de vieux quartiers aux maisons de bois colorées, d'une forteresse à la "Vauban", et de bâtiments moyenâgeux.

Découverte du **port** et du marché aux poissons.

### Focus sur le port

Port Bryggen est surtout connu pour les célèbres maisons de bois classées au patrimoine



de l'Unesco. Bâties vers 1350 par les marchands allemands de la Hanse, elles s'alignent le long de rues étroites perpendiculaires au quai. Sur les 259 d'origine, on en compte aujourd'hui 58, avec leurs façades peintes d'ocre ou de couleurs vives dont le rez-de-chaussée est désormais occupé par des boutiques.

### Déjeuner à Bergen.

Départ par les rives du **Hardangerfjord** en passant par Norheimsund.



### Focus sur le Hardangerfjord

Le Hardangerfjord s'étend de l'Atlantique jusqu'au plateau de Hardangervidda. C'est le quatrième fjord du monde et le deuxième de Norvège par sa longueur. Entre le fjord à proprement dit et le glacier de Folgefonna, les cascades célèbres et l'emblématique rocher de Trolltunga, la région du Hardangerfjord recèle les paysages les plus spectaculaires de la nature norvégienne. La région est riche en traditions culturelles, dont certaines sont devenues emblématiques : le violon, la broderie

et le bunad (costume traditionnel). C'est au cours du 13<sup>e</sup> siècle que la culture des pommes a été introduite dans la région par des moines venus d'Angleterre. Aujourd'hui, 40 % des fruits norvégiens proviennent de la région qui entoure le Hardangerfjord. Le produit à base de pomme le plus célèbre est sans doute aujourd'hui le cidre local, très savoureux. Le chevreuil, le renne, le poisson et le mouton sont aussi des spécialités locales

Traversée du Hardangerfjord par le nouveau pont.

Poursuite par la vallée de Måbødalen en passant par la **cascade de Vøringfoss** qui se précipite de 180 m de haut.

Ensuite nous traversons le haut plateau désertique de l'Hardangervidda, situé à l'étage alpin, d'une superficie de 6 500 km<sup>2</sup>.

**Dîner** et nuit à l'hôtel.



## JOUR 7 – 1<sup>ER</sup> JUIN : GEILO / OSLO

Petit déjeuner à votre hôtel.

Départ pour Fagernes, reflet vivant des traditions norvégiennes.

Visite du **musée Valdres** qui avec une exposition de costumes nationaux et des habitations anciennes, témoigne des fortes traditions de cette région, bien vivantes aujourd'hui encore.

### Focus sur le Musée Valdres

Le musée, situé au bord d'un fjord, rassemble 97 chalets et bâtiments de fermes du XIII<sup>e</sup> siècle au début du XX<sup>e</sup> siècle. Musée intéressant et vivant, plus particulièrement voué à la musique folklorique et aux bunad (costumes traditionnels). Fabrication et vente d'instruments traditionnels, broderies, dégustation de plats régionaux, danses et chants, vente de tissages et d'orfèvrerie, en particulier les bijoux de Valdres.

## Déjeuner.

Route sur les rives du lac Tyrifjord, grand lac de Norvège et siège de nombreuses légendes.

**Dîner** et nuit à l'hôtel

## JOUR 8 – 2 JUIN : OSLO → FRANCE

---

Petit déjeuner à votre hôtel.

Transfert à l'aéroport d'Oslo, assistance aux formalités d'enregistrement puis décollage à destination de **la France**. Retour sur le Sourn en autocar grand tourisme.

NB : le programme peut être modifié suite en fonction des rotations aériennes et horaires de vols.  
Nous réaménagerons le programme afin de vous garantir le plus grand nombre de prestations.

**Nous nous engageons pour un tourisme responsable  
en privilégiant le respect des populations locales et de l'environnement,  
en faisant preuve de solidarité envers ses partenaires,  
sans jamais déroger à la qualité de ses produits.**

### FORMALITES :

#### **Passeport ou carte Nationale d'Identité en cours de validité.**

Les autorités locales **n'acceptent pas** l'entrée sur le territoire national des voyageurs munis de cartes d'identité délivrées entre le 1er janvier 2004 et le 31 décembre 2013, en apparence périmée mais dont la validité est prolongée de 5 ans comme document de voyage.

Autres nationalités : consulter l'Ambassade du Norvège sur Paris (et leur site internet officiel :

<http://www.norvege.no/>

Adresse : 28 Rue Bayard, 75008 Paris, France

Tél. : 01 53 67 04 00

Courriel : [emb.paris@mfa.no](mailto:emb.paris@mfa.no)

Prix établis sur la base des tarifs connus à ce jour sous réserve des disponibilités aériennes et terrestres lors de la réservation et augmentation du coût du transport aérien



**ASSOCIATION HORIZONS – LE SOURN**

**PRIX : 1 750 € - départ du Sourn**



## NOTRE PRIX COMPREND :

---

### - **Le préacheminement Le Sourn/Paris A/R en autocar grand tourisme**

- Les vols internationaux Paris / Oslo / Paris sur vols réguliers Air France ou SAS (sous réserve de disponibilité lors de la réservation)
- Les taxes aéroport en vigueur à ce jour : **50 €** (sous réserve d'augmentation)
- Les transferts aéroport / hôtel / aéroport et le transport en autocar grand tourisme pendant le circuit
- Le logement base demi-double en hôtel 3 ou 4\* selon étapes en périphérie des villes
- La pension complète (hors boissons) du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 8, (Petit-déjeuner buffet, déjeuner 2 plats, dîner 3 plats ou buffet. **Eau en carafe, café ou thé inclus aux repas**)
- Les visites guidées (guides locaux) de Bergen (durée 2h00) et d'Oslo (durée 3h00)
- Mini-croisières sur le Sognefjord (durée 2h00) et le Ferry à Geirangerfjord (durée 1h00)
- Entrée au musée Fram
- Musée folklorique de plein air de Valdres
- Les services d'un guide accompagnateur pour toute la durée du circuit d'Oslo à Oslo
- L'assistance de notre correspondant sur place
- Le carnet de voyage avec guide sur la destination
- L'assurance assistance rapatriement

### Compris également dans ce prix les options suivantes ajoutées par Horizons

- Excursion train panoramique de Flam
- Visite de l'Eglise de Lom
- Excursion funiculaire de Bergen
- Les pourboires
- Assistance aéroport
- Assistance de Philippe

PREINSCRIPTION AU PLUS VITE – LA PROPOSITION N EST VALABLE QUE JUSQU AU 13 DECEMBRE

TEL : Christiane RAULT - 02 97 25 48 15 ou 06 84 79 90 60

Mail : [horizons.asso@orange.fr](mailto:horizons.asso@orange.fr)

ROGRAMMECE2022/ASSOHORIZONS2022/CIR-ESSENCE-DE-NORVEGE-8J DU 26MAI../042