

Programme été 2018

Mardi 10 juillet à Kerfourn de 10h à 18h « Atelier récup' : réalisation d'une horloge murale en dentelle de carton ». Un atelier manuel au cours duquel vous réutiliserez du carton d'emballage pour réaliser une horloge murale décorée de motifs en dentelle de carton. Animation pour adultes, gratuite. Les inscriptions se font en ligne en utilisant le lien suivant : <https://goo.gl/ie9ic3> ou par téléphone auprès de l'Office de tourisme (02 97 25 04 10), 10 places disponibles. Intervenante : Stéphanie MATEOS de l'entreprise « Karton de Breizh », cartonnière.

Jeudi 12 juillet à Kergrist de 14h à 15h30 et de 15h45 à 17h15 « Ateliers récup' : Diddley bow ». Deux ateliers pour petits et grands au cours desquels vous parlerez d'histoire, d'écologie, de musique tout en fabriquant une guitare monocorde, véritable instrument de musique personnalisé dont vous apprendrez à jouer avec un professionnel. Animation pour toute la famille (à partir de 6 ans, accompagnés d'un adulte), gratuite. Les inscriptions se font en ligne en utilisant le lien suivant : <https://goo.gl/ie9ic3> ou par téléphone auprès de l'Office de tourisme (02 97 25 04 10), deux fois 10 places disponibles. Intervenante : atelier « Kdiese guitars box ».

Vendredi 13 juillet à Sainte-Brigitte de 10h à 18h « Vannerie de carrés potagers ». Un atelier vannerie au cours duquel vous réaliserez un carré en osier tressé pour votre jardin potager ou d'agrément. Animation pour adultes et adolescents à partir de 16 ans, gratuite. Les inscriptions se font en ligne en utilisant le lien suivant : <https://goo.gl/ie9ic3> ou par téléphone auprès de l'Office de tourisme (02 97 25 04 10), 8 places disponibles. Intervenante : Caroline CHOMY, vannière.

Mardi 17 juillet à Pleugriffet de 10h à 14h « Atelier culinaire : cuisiner les céréales au quotidien ». Un atelier culinaire qui vous sera utile au quotidien pour savoir comment bien préparer les céréales mais aussi aux personnes curieuses de connaître d'autres façons de cuisiner, de découvrir d'autres saveurs et produits méconnus assurant une meilleure diversité alimentaire. Animation pour adultes, gratuite. Les inscriptions se font en ligne en utilisant le lien suivant : <https://goo.gl/ie9ic3> ou par téléphone auprès de l'Office de tourisme (02 97 25 04 10), 12 places disponibles. Intervenante : Elisabeth SCHRYDER de l'entreprise « Croc'saveurs ».

Mercredi 18 juillet à Pontivy de 10h à 12h et de 14h à 16h « Atelier Land 'art pour la quatrième fleur ! ». Deux rendez-vous pour s'improviser artiste avec tout ce qui vous tombe sous la main dans la nature qui vous entoure et participer à l'embellissement de la ville pour peut-être décrocher la 4^e fleur avec pour thème, cette année, le bois dans tous ses états. Animation pour toute la famille (à partir de 5 ans, accompagnés d'un adulte), gratuite. Les inscriptions se font en ligne en utilisant le lien suivant : <https://goo.gl/ie9ic3> ou par téléphone auprès de l'Office de tourisme (02 97 25 04 10), deux fois 15 places disponibles. Intervenantes : Delphine LAMOTTE et Morwenna CALVEZ, animatrices de « l'APAP ».

Vendredi 20 juillet à Rohan de 14h à 17h « Atelier récup' : des palettes pour tout faire ». Un atelier bricolage où vous apprendrez à réaliser du mobilier et des objets à partir

de palettes de récupération. Animation pour toute la famille (enfants à partir de 7 ans, accompagnés d'un adulte), gratuite. Les inscriptions se font en ligne en utilisant le lien suivant : <https://goo.gl/ie9ic3> ou par téléphone auprès de l'Office de tourisme (02 97 25 04 10), 15 places disponibles.

Samedi 21 juillet à Saint-Thuriau à 14h et à 16h « Balade à la découverte des énergies renouvelables ». Deux rendez-vous pour deux départs de balades le long du canal, de la chapelle du Gohazé au moulin du Roch que vous pourrez visiter accompagnés de professionnels et des propriétaires du moulin qui vous diront tout sur son histoire et sur les énergies renouvelables. Animation pour toute la famille, gratuite. Les inscriptions se font en ligne en utilisant le lien suivant : <https://goo.gl/ie9ic3> ou par téléphone auprès de l'Office de tourisme (02 97 25 04 10), 2 fois 20 places disponibles.

Mardi 24 juillet à Noyal-Pontivy de 14h à 16h « Animation nature : les habitants de la zone humide ». Un après-midi pour découvrir la nature autrement, partir à la chasse aux insectes, pêcher les invertébrés aquatiques, observer les oiseaux... Animation pour toute la famille, gratuite. Les inscriptions se font en ligne en utilisant le lien suivant : <https://goo.gl/ie9ic3> ou par téléphone auprès de l'Office de tourisme (02 97 25 04 10), 20 places disponibles.

Jeudi 26 juillet au Sourn de 14h à 16h « Conférence : Se soigner par les plantes. L'herbier secret du druide, des plantes pour les hommes et pour les esprits ». Druide, musicien, docteur en pharmacie et auteur de plusieurs livres sur les pouvoirs des plantes, Pascal LAMOUR vient nous réapprendre comment se soigner par les plantes comme le faisaient nos ancêtres. Animation pour adultes, gratuite. Les inscriptions se font en ligne en utilisant le lien suivant : <https://goo.gl/ie9ic3> ou par téléphone auprès de l'Office de tourisme (02 97 25 04 10), pas de limite de place. Intervenant : Pascal LAMOUR, Docteur en pharmacie et druide.

Samedi 28 juillet à Régigny de 10h à 16h30 « Atelier : aquarelle nature ». Une balade ponctuée d'arrêts bucoliques au cours desquels vous découvrirez la technique de l'aquarelle et réaliserez des croquis inspirés de la nature environnante, accompagnés par une artiste peintre. Animation pour toute la famille (à partir de 6 ans, accompagnés d'un adulte), gratuite. Les inscriptions se font en ligne en utilisant le lien suivant : <https://goo.gl/ie9ic3> ou par téléphone auprès de l'Office de tourisme (02 97 25 04 10), 8 places disponibles. Intervenante : Catherine LAVALLADE, artiste peintre.

Mardi 31 juillet à Séglien de 14h à 17h « Atelier récup' couture ». Un atelier zéro déchet pour éviter le gaspillage et la surconsommation. Venez avec votre machine à coudre ou votre trousse de couture et nous transformerons de vieux vêtements en objets, bien utiles au quotidien! Animation pour toute la famille (à partir de 7 ans, accompagnés d'un adulte), gratuite. Les inscriptions se font en ligne en utilisant le lien suivant : <https://goo.gl/ie9ic3> ou par téléphone auprès de l'Office de tourisme (02 97 25 04 10), 15 places disponibles.

Mercredi 1^{er} août à Guern de 14h à 16h30 « Partie de pêche au bord de l'étang » Quoi de plus apaisant qu'une partie de pêche au coup ? Venez taquiner le poisson et découvrir les étangs de Guern, milieu riche en diversité. Animation pour toute la famille (enfants à partir de 6 ans, accompagnés d'un adulte), gratuite. Les inscriptions se font en ligne en utilisant le lien suivant : <https://goo.gl/ie9ic3> ou par téléphone auprès de l'Office de

tourisme (02 97 25 04 10), 20 places disponibles. Intervenant : Gwenole ROUSSEAU de la Fédération de Pêche du Morbihan.

Jeudi 2 août à Saint-Gonnery de 14h à 17h « Atelier médicinal sur les plantes sauvages et galéniques ». Un atelier médicinal au cours duquel vous réaliserez deux préparations, un baume et une potion. Des petits remèdes à emporter dans votre quotidien. Animation pour adultes, gratuite. Les inscriptions se font en ligne en utilisant le lien suivant : <https://goo.gl/ie9ic3> ou par téléphone auprès de l'Office de tourisme (02 97 25 04 10), 15 places disponibles. Intervenant : Marie LE ROY, productrice et formatrice de plantes aromatiques et médicinales de l'entreprise « Baume Shanti ».

Mardi 7 août à Cléguerec de 10h à 17h « Atelier jardinage au naturel : La biodiversité, clé d'un potager naturellement sain ». Dans la nature, il n'existe pas de "mauvaises herbes" ou de "ravageurs", juste des êtres vivants qui évoluent au sein d'un milieu naturel. Mais alors, comment éviter de subir des attaques animales, végétales, fongiques ou bactériologiques sur nos plantes potagères? Et comment réussir à produire de la nourriture saine, sans produits de traitement conventionnel ou même biologique? Nous aborderons ces questions à travers la permaculture et l'agroécologie, afin de mieux comprendre comment fonctionne un potager, et quelles techniques sont utilisables pour favoriser la diversité de la faune et de la flore dans notre jardin. Animation pour adultes, gratuite. Les inscriptions se font en ligne en utilisant le lien suivant : <https://goo.gl/ie9ic3> ou par téléphone auprès de l'Office de tourisme (02 97 25 04 10), 15 places disponibles. Intervenant : François ROBIN.

Mercredi 8 août à Silfiac de 14h à 17h « Atelier bricolage : les jouets du vent ». Un après-midi pour s'amuser, bricoler, fabriquer des jeux pour jouer avec le vent à partir de matériaux de récupération : éolienne à traction, char à voile, manche à air, anémomètre... Animation pour toute la famille, gratuite. Les inscriptions se font en ligne en utilisant le lien suivant : <https://goo.gl/ie9ic3> ou par téléphone auprès de l'Office de tourisme (02 97 25 04 10), 20 places disponibles.

Vendredi 10 août Bréhan de 14h à 16h « Comment soigner ses animaux naturellement ? ». Avez-vous déjà essayé de soigner votre animal avec des produits naturels ? Un atelier d'échanges et de démonstrations autour du bien être de nos petites bêtes. Animation pour adultes, gratuite. Les inscriptions se font en ligne en utilisant le lien suivant : <https://goo.gl/ie9ic3> ou par téléphone auprès de l'Office de tourisme (02 97 25 04 10), 20 places disponibles.

Mardi 14 août à Croixanvec de 14h à 16h « Les multiples usages du vinaigre ». Un atelier d'échange et de démonstrations pour mettre en lumière les différents usages et vertus du vinaigre. Animation pour adultes, gratuite. Les inscriptions se font en ligne en utilisant le lien suivant : <https://goo.gl/ie9ic3> ou par téléphone auprès de l'Office de tourisme (02 97 25 04 10), 20 places disponibles. Rendez-vous à la salle communale.

Jeudi 16 août à Gueltas de 14h à 17h « Atelier Haïkus-nature à destination des femmes ». Un après-midi d'immersion au contact des éléments naturels. Par le biais de la poésie éphémère, vous pourrez laisser s'exprimer votre ressenti, raconter votre lien au vivant, ouvrir la porte de vos souvenirs que suscitera cette plongée dans le sauvage... Une

reconnexion à votre nature profonde. Animation réservées aux femmes à partir de 16 ans, gratuite. Les inscriptions se font en ligne en utilisant le lien suivant : <https://goo.gl/ie9ic3> ou par téléphone auprès de l'Office de tourisme (02 97 25 04 10), 15 places disponibles. Intervenante : Edwige RENAUD, animatrice nature de l'entreprise « Identi'Terre ».

Vendredi 17 août à Malguénac de 10h à 17h « Atelier culinaire : cueillette et cuisine de plantes sauvages ». Une journée pour confectionner des plats pas comme les autres qui étonneront vos invités. Au programme : balade-cueillette, pique-nique façon auberge espagnole, atelier cuisine et dégustation. Animation pour adultes, gratuite. Les inscriptions se font en ligne en utilisant le lien suivant : <https://goo.gl/ie9ic3> ou par téléphone auprès de l'Office de tourisme (02 97 25 04 10), 15 places disponibles. Intervenante : Nathalie COLFORT de l'entreprise « cuisinons nos jardins ».

Mardi 21 août à Radenac de 14h à 18h « Animation sensationnelle ! ». Venez tester votre sensibilité au vertige en montant en haut du clocher de l'église de Radenac pour découvrir la vue exceptionnelle sur le territoire avant de le redescendre en rappel au bout d'une corde. Animation pour toute la famille (à partir de 7 ans, accompagnés d'un adulte), gratuite. Les inscriptions se font en ligne en utilisant le lien suivant : <https://goo.gl/ie9ic3> ou par téléphone auprès de l'Office de tourisme (02 97 25 04 10), pas de limite de place. Matériel à prévoir : vêtements confortables, chaussures plates et fermées. Intervenant : l'association « l'Arbre à Lutik ».

Mercredi 22 août à Saint-Aignan de 14h à 17h « Atelier photos : chasseurs de paysages ». Venez relever le défi et redécouvrir l'écologie au travers de votre objectif ! Un après-midi où vous devrez, tel un chasseur retrouver les images proposées par l'artiste et les re-photographier pour les présenter au groupe sur écran géant. Animation pour toute la famille (à partir de 8 ans, accompagnés d'un adulte), gratuite. Les inscriptions se font en ligne en utilisant le lien suivant : <https://goo.gl/ie9ic3> ou par téléphone auprès de l'Office de tourisme (02 97 25 04 10), 20 places disponibles. Intervenante : Anaïs BELCHUN, artiste chercheuse de l'association « Timilin ».

Vendredi 24 août à Neulliac de 14h à 16h « Les différents argiles, propriétés et usages ». Un atelier d'échanges et de démonstrations pour mettre en lumière les différents usages et vertus des argiles. Animation pour adultes, gratuite. Les inscriptions se font en ligne en utilisant le lien suivant : <https://goo.gl/ie9ic3> ou par téléphone auprès de l'Office de tourisme (02 97 25 04 10), 20 places disponibles.

Dimanche 26 août à Crédin de 10h à 18h « Atelier récup' : initiation à la gravure sur carton ». Une journée pour réaliser une œuvre d'art gravée et son cadre en dentelle de carton. Animation pour toute la famille (à partir de 7 ans, accompagnés d'un adulte), gratuite. Les inscriptions se font en ligne en utilisant le lien suivant : <https://goo.gl/ie9ic3> ou par téléphone auprès de l'Office de tourisme (02 97 25 04 10), 10 places disponibles. Intervenante : Stéphanie MATEOS de l'entreprise « Karton de Breizh », cartonnère.

Mercredi 29 août à Saint-Gérand de 14h à 17h « Atelier récup' : poésie de papier ». Un atelier créatif et poétique où nous sculpterons le papier pour créer des

personnages ou des paysages décoratifs à ramener à la maison. Animation pour toute la famille, gratuite. Les inscriptions se font en ligne en utilisant le lien suivant : <https://goo.gl/ie9ic3> ou par téléphone auprès de l'Office de tourisme (02 97 25 04 10), 20 places disponibles.

Vendredi 31 août à Saint-Connec de 10h à 11h30 « La sophrologie une parenthèse dans le quotidien des familles ». Cet atelier a pour objectif de sortir la cellule familiale de son stress et de son cadre codifié. Se découvrir et vivre autrement, prendre le temps et du temps ensemble, améliorer l'atmosphère à la maison. Un moment de douceur au foyer. Les parents et les enfants apprennent à acquérir des exercices ludiques et classiques. Nous abordons : les respirations, l'évacuation des tensions et des émotions physiques et psychiques, la concentration, le calme, comment se détendre, se concentrer, mieux mémoriser, mieux s'endormir et récupérer plus facilement... Animation pour toute la famille (à partir de 7 ans, accompagnés d'un adulte), gratuite. Les inscriptions se font en ligne en utilisant le lien suivant : <https://goo.gl/ie9ic3> ou par téléphone auprès de l'Office de tourisme (02 97 25 04 10), 20 places disponibles. Intervenant : Eddy LE PAN, sophrologue.