

Le port du masque ne doit pas vous empêcher de continuer à respecter les gestes barrières.

COMMENT SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES ?



Lavez-vous très régulièrement les mains



Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir



Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le

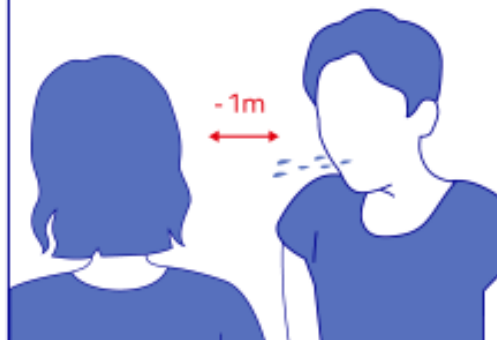


Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades

COMMENT SE TRANSMET LE CORONAVIRUS ?

• Par la projection de gouttelettes

• Face à face pendant au moins 15 minutes



LES INFORMATIONS UTILES



0 800 130 000 (appel gratuit)

gouvernement.fr/info-coronavirus

VOUS SOUHAITEZ REALISER UN MASQUE ?

Vous pouvez télécharger un tuto «papier» sur le site internet de la commune : www.lesourn.fr, ou regarder un tuto vidéo sur le même site.

Pour tout renseignement : entraidesournaise@orange.fr

Si vous n'avez pas reçu de masque, contactez directement les services de la mairie : 02.97.25.12.52

Un grand merci à Colette Héber qui a su partager ses compétences auprès de toutes les bénévoles pour la réalisation des masques. Merci à Marielle Durand qui a organisé le groupe de bénévoles, et bien entendu, un grand merci à toutes les couturières et les repasseurs qui ont permis à tous les sournais et les sournaises d'avoir un masque pour le déconfinement.

UN MASQUE POUR CHAQUE SOURNAIS

Chères concitoyennes et chers concitoyens,

Votre commune s'est lancée le défi d'équiper chacun d'entre nous d'un masque pour le 11 Mai, date de la levée progressive du confinement. Il nous paraissait évident que l'État n'aurait pas les moyens de nous doter individuellement de quatre masques *grand public* à cette date.

D'autre part, des volontaires s'étaient manifestés pour réaliser des masques bénévolement. Mais ils manquaient de matières premières. Nous avons donc choisi d'organiser les approvisionnements, de rationaliser la découpe qui prend beaucoup de temps. Nous avons eu de la chance d'avoir des professionnelles de la couture qui nous ont aidés.

Nous espérons tenir notre pari. Ainsi, nous pourrons tous nous retourner et acquérir les autres masques nécessaires à notre quotidien chez nos commerçants. Cela fait partie de la solidarité que la commune doit à ses habitants. Mais cette solidarité se réalise seulement si ses habitants se mobilisent. Rien n'est gagné, mais la solidarité locale est la meilleure route. Le mot Commune prend ici, tout son sens. C'est une grande leçon qui nous est donnée.

Le port du masque est un geste citoyen. Les masques grand public ne nous protègent pas à coup sûr. Mais ils protègent aussi les autres de nos projections. Cela réduit considérablement les contaminations. Si nous le portons tous en public, nous faisons un grand pas contre la maladie. C'est avant tout un acte civique.

Au nom de la population sournaise, je veux remercier toutes celles et tous ceux qui se sont mobilisés pour que ce masque arrive chez vous. Portez vous bien. Prenez soin de vous et de vos proches. Respectez les consignes et rendez-vous bientôt tous ensemble.



Amitiés
Vive Le Sourn

Votre maire, Jean-Jacques Videlo

MASQUE GRAND PUBLIC

Réalisé dans un tissu aux normes AFNOR : tissu 120 fils en 150gr/m² en deux épaisseurs de coloris différents.



ENTRETIEN DU MASQUE

1. Premier lavage avant de porter le masque - lavage préconisé à 60 °(minimum 60 mn).
Séchage dans un endroit sain ou sèche-linge. Eviter de le sécher dehors.
2. Laver après chaque utilisation, même une heure.
3. Durée du port du masque maximum 3 à 4 heures pour une efficacité optimale.
4. Résistance : Jusqu'à 30 lavages.

PORT DU MASQUE

1. Se laver les mains avant d'installer le masque.
2. Se porte sur le visage.
3. Attacher d'abord le lien du haut derrière la tête pour le réglage.
4. Attacher le lien du bas.

Voici les bons gestes à suivre quand on porte un masque en tissus :

1.



Avant de mettre son masque il faut se laver les mains avec une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon.

2.



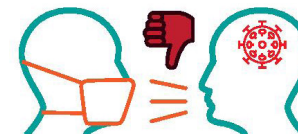
Le masque doit recouvrir le nez et la bouche et être ajusté.

3.



Le masque est utile quand on est infecté, il permet d'éviter de transmettre le virus via les gouttelettes de salive. Il protège les personnes que l'on pourrait rencontrer.

4.



Porter un masque quand on n'est pas infecté limite les risques de transmission entre votre main et votre bouche, mais ça ne filtre pas l'air, ni ne remplace les mesures de protection de base : désinfection des mains et des surfaces et respect d'une distance d'au moins 1,5 m entre les personnes.

5.



Porté en continu le masque doit être changé toutes les 3 heures.

6.



Attention, évitez de toucher votre masque avec vos mains. Si vous le faites, désinfectez-vous les mains.

7.



Pour enlever le masque, prenez-le par les rubans. Ne mettez pas les mains sur le masque et placez-le dans un sac en plastique en attendant de le laver.

8.



Stérilisez votre masque au moins une fois par jour en le lavant à haute température avec de la lessive ou du savon et/ou en le repassant à la vapeur.

CONSIGNES

1. Une fois le masque mis en place sur le visage, éviter de le toucher avec les mains.
2. Un masque en tissu doit être enlevé après 3h d'utilisation ou dès que celui-ci est humide.
3. Lors du retrait du masque, le mettre dans un bac à linge seul. Ne pas le poser sur un meuble.